HOSPITAL MATERNOINFANTIL
UNIVERSITAT DE BARCELONA

Guía metabólica, un punto de encuentro entre familias y profesionales

guía metabólica

¿Qué es Guía metabólica?

Guía metabólica es un web promovido por el **Hospital Sant Joan de Déu - Barcelona**, que tiene por objetivo proporcionar información y recursos relacionados con los Errores Congénitos del Metabolismo (ECM), así como dar a conocer las enfermedades que provocan, consideradas raras por su baja incidencia en la población general.

Asimismo, se prestan **servicios asistenciales mediante formas de atención no presencial** por parte de los médicos a pacientes.

¿Cuál es su origen?

La **Unidad de Metabólicas** del Hospital Sant Joan de Déu inició su actividad hace más de 30 años y aborda la problemática de las enfermedades causadas por los ECM desde una **perspectiva multidisciplinar**, donde intervienen los servicios de neuropediatría, bioquímica, gastroenterología y nutrición, farmacia hospitalaria y psicología.

¿A quién va dirigido?

- **Padres y familiares**
- **Niños y adolescentes**
- Cuidadores
- Médicos y enfermeras
- Dietistas y nutricionistas

¿Qué ofrece Guía metabólica?

Información

Espacio de actualidad sobre los ECM, con información médica, eventos, enlaces de interés, novedades científicas, …

Participación

En todas las informaciones se pueden dejar comentarios, que son atendidos por el Equipo de Guía metabólica.

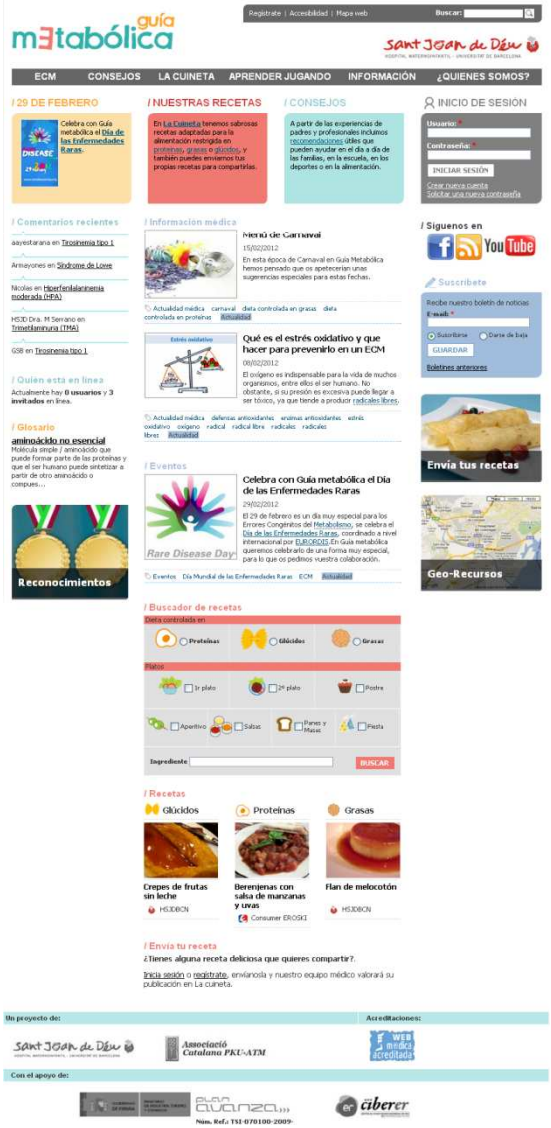
Se pueden compartir a través de la página tanto recetas como recursos de información (hospitales, farmacias, tiendas,...).

También disponemos de una página en Facebook y un espacio en Youtube para nuestros videos.

Recursos

Aplicaciones o informaciones útiles y prácticas para ayudar en el día a día de los enfermos y sus familiares. Destacamos:

- Las recetas de **La Cuineta**, para dietas controladas en proteínas, glúcidos y grasas.
- **Geo-Recursos**, aplicación de geolocalización para poder compartir aquellos recursos útiles, como tiendas de alimentación, farmacias, centros médicos, etc.
- **Recursos de nutrición y Consejos**, informaciones de interés que pueden ser útiles a las familias en su vida cotidiana.



http://www.guiametabolica.org