

¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es un trastorno agudo de la función cerebral debido a una descarga neuronal excesiva.

¿Cómo se puede manifestar?

- Con movimientos bruscos y repetidos de las extremidades en forma de sacudidas o temblores.
- Con rigidez de todo o parte del cuerpo.
- Con ausencia total de movimientos.
- Con pérdida del conocimiento.

¿Qué síntomas pueden aparecer?

- Movimiento de chupeteo de los labios.
- Labios amarillentos
- Desviación de la mirada
- Emisión de espuma por la boca
- Una micción o defecación involuntaria

¿Puede repetirse?

Una convulsión es un episodio agudo que puede repetirse en nuevas ocasiones.

¿Qué es una convulsión febril?

- No es epilepsia
- Son las que se acompañan de fiebre
- La fiebre puede aparecer antes o después de la convulsión
- Es el tipo de convulsión más frecuente
- Se da en niños pequeños (entre 6 meses y 6 años)
- Duran poco (menos de 15 minutos, aproximadamente)
- Son benignas. No dejan secuelas neurológicas.
- Pueden repetirse en otros episodios febriles
- Se debe tratar la fiebre (antitérmicos, toallas húmedas, baño)
- Se debe tratar la enfermedad que provoca la fiebre

¿Qué hacer cuando un niño está convulsionando?

- 1º Tender al niño boca arriba en el suelo o en un lugar donde no pueda hacerse daño (evitar golpes, caídas, retirar objetos, dejarle espacio, etc.)
- 2º Desabrochar la ropa y quitar el exceso de abrigo
- 3º Retirar todo lo que tenga en la boca para evitar que las vías respiratorias se obstruyan
- 4º Colocarle la cabeza de lado, por si vomita

¿Cómo se trata?

Administrar el diazepam vía rectal según las indicaciones del médico:

- 1º Flexionar las rodillas del niño sobre el abdomen
 - 2º Introducir la cánula en el ano
 - 3º Vaciar el contenido de la cánula en el interior del recto
 - 4º Con la otra mano mantener las dos nalgas apretadas durante dos minutos para evitar que el líquido administrado pueda ser expulsado
-
- Este procedimiento puede dejar al niño adormecido
 - Deberá mantenerlo en un ambiente tranquilo
 - No comerá hasta pasadas unas horas

¿Cuándo debe llevarle al hospital?

- 1º Cuando su médico se lo indique
- 2º Cuando la convulsión se prolongue más allá de 5-10 minutos a pesar de haber administrado correctamente el diazepam vía rectal.
- 3º Cuando la convulsión se acompañe de fiebre sin que conozcamos la causa de ésta

¿Qué tipo de vida puede llevar el pequeño?

El niño con convulsiones puede llevar una vida absolutamente normal. (Puede ir a la escuela y puede practicar todo tipo de deporte o juegos).

Servicio de Urgencias



Hoja informativa Convulsiones

Hospital Sant Joan de Déu

Paseo Sant Joan de Déu, 2
08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Telf. 93 280 40 00 / www.hsjdbcn.org