

DIETA CETOGÉNICA, ASPETOS CLÍNICOS E APLICAÇÃO DIETÉTICA

Os profissionais do Hospital Sant Joan de Déu e outros centros médicos elaboraram um livro acerca da **Dieta cetogénica**, um texto abrangente que aborda dois aspetos fundamentais deste tipo de dieta, a aplicação dietética e clínica.

Entre os **aspetos clínicos**, o texto apresenta quando a sua aplicação é indicada para obter um efeito anti-epilético e os seus resultados esperados, qual é o protocolo de implementação da dieta cetogénica, e, especificamente, a sua aplicação em idade pediátrica.



Quanto à **aplicação dietética**, no livro, existem três grandes secções:

- **Educação para a família** na gestão da dieta cetogénica;
- **Cálculo** da dieta cetogénica por **rações**;
- Cálculo da dieta com **sugestões de refeições e jantar intercambiáveis**.

O QUE É A DIETA CETOGÉNICA?

É uma **dieta terapêutica utilizada no tratamento de epilepsia refratária**. É caracterizada por conter uma **elevada proporção de gordura**, quantidade mínima de hidratos de carbono e uma porção suficiente de proteínas para permitir o crescimento e desenvolvimento da criança.

Tem sido usada desde a antiguidade, mas o seu uso moderno começou no início do século XX como **tratamento anticonvulsivante**.

Os objetivos da dieta cetogénica são **conseguir maior estabilidade funcional neuronal** através de vários mecanismos e alcançar ações neuroinibitórias contra as convulsões.

As indicações precisas são dirigidas a casos de epilepsia refratária, défice do transportador de glicose tipo GLUT1 e défice de piruvato desidrogenase (PDH), mas também é usada em outras patologias.

É um **recurso terapêutico que deve ser controlado por uma equipa experiente** para avaliar a resposta ao tratamento e a monitorização dos efeitos colaterais.

Projeto: As Doenças Metabólicas Raras em Português, um projeto APCDG & Guia Metabólica.

Apoio económico: "Para ti, sempre: um CD de música, uma vida CDG", coordenado pela APCDG em 2014 e realizado em conjunto com famílias, amigos e profissionais CDG.

Coordenação da tradução: Vanessa Ferreira (Associação Portuguesa CDG e outras Doenças Metabólicas Raras, APCDG, Portugal), Mercedes Serrano e Maria Antónia Vilaseca (Guia Metabólica).

Tradução: Isabel Inacio, Estudante do ICBAS-UP



Passeig Sant Joan de Déu, 2 08950
Esplugues de Llobregat
Barcelona, Spain
Tel: +34 93 203 39 59
www.hsjdbcn.org /
www.guiametabolica.org

© Hospital Sant Joan de Déu. All rights reserved.