

Encuesta dietética

- Es el resumen de todos los alimentos que ha ingerido un paciente a lo largo de tres días.
- Debe constar:
 - El alimento.
 - El peso en crudo o el volumen (líquidos).
- Los datos de cada encuesta se calculan con programas informáticos.



Para qué sirve la encuesta dietética?

- Para saber si un niño ingiere los macro y micronutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo correctos.
- Para poder modificar la dieta si ésta no está convenientemente equilibrada según su edad, sexo y actividad física.
- Para calcular si la ingesta de alimentos (proteínas, fenilalanina, leucina, etc. ` restringidos es correcta.



Normas encuesta dietética

- Anotar todos los componentes de la alimentación, indicando si el peso es en crudo o cocido.
- Precisar la cantidad que ingiere de la comida preparada.
- Anotar la fórmula y/o módulo nutricional que consume, indicando la cantidad en gramos (g) o en mililitros (ml) que utiliza para su preparación o consumo.
- Anotar siempre el peso del niño.
- Informar de las diversas situaciones que sean necesarias saber por la Unidad.
- La encuesta dietética siempre es preferible que sea de tres días.

Enviar : **MAIL**

Unidad de Nutrición Clínica

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil

*Sant Joan
de Déu* 

HOSPITAL MATERNOINFANTIL
UNIVERSITAT DE BARCELONA

ENQUESTA DIETÈTICA

Sol·licitant Data / /

Patologia:

Pes actual: Talla actual:

Normes a tenir en compte:

1. Anoteu tots els components de l'alimentació, indicant si el pes és en cru o cuit.
2. Preciseu la quantitat que ingereix del dinar preparat. Indiqueu l'acceptació dels aliments i suplementes, igualment, informeu-nos de les seves preferències.
3. Quan s'utilitza un producte comercial, indiqueu la quantitat en grams (g) o en mil·lilitres (ml) que utilitzeu per a la seva preparació o consum.
4. Anoteu sempre el pes del nen.
5. Informeu si realitza activitat física lleu, moderada o intensa.
6. Informeu de les diverses situacions que us sembli hagin de ser conegudes per la Unitat.
7. L'enquesta dietètica sempre és preferible que sigui de tres dies.

Remeteu l'enquesta a:

Unitat de Nutrició Clínica.

Secció de Gastroenterologia, Hepatologia i Nutrició Infantil.

Hospital Sant Joan de Déu,
Passeig Sant Joan de Déu, 2
08950 Espiugues de Llobregat (Barcelona)
Fax 93 203 39 59

ENQUESTA DIETÈTICA

	Primer dia: Data / /	Segon dia: Data / /	Tercer dia: Data / /
	Tipus aliment grams o ml.	Tipus aliment grams o ml.	Tipus aliment grams ml.
Esmorzar			
Dinar			
Berenar			
Sopar			

NOTA: És molt important que ens envieu les dues cares del full de l'enquesta a:
Unitat de Nutrició Clínica. Secció de Gastroenterologia, Hepatologia i Nutrició Infantil
 Hospital Sant Joan de Déu. Passeig Sant Joan de Déu, 2. 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona). Fax 93 203 39 59