

Protocolo de extracción de muestra de sangre seca para la determinación de aminoácidos en papel de filtro

La punción del talón o el dedo se realizan del modo siguiente:

1. Se frota el talón de la niña/o, para que la sangre se concentre en la zona que se va a pinchar. En caso de pinchar el dedo, se hace en el índice o el anular, mejor de la mano izquierda (si son diestros).
2. Se limpia bien el talón o dedo con alcohol, dejando secar completamente.
3. Se pincha el talón o dedo con una lanceta o bolígrafo especial usado también por los diabéticos (de venta en farmacias). El talón o dedo deben pincharse por la **parte lateral**, que es donde sangra con más facilidad.
4. Se impregnan cuidadosamente 3 redondeles del papel de filtro, tal como indica la figura, bien impregnados, por delante y por detrás.
5. Se deja secar al aire libre completamente (30 minutos).
- 6. Se marca con el nombre del niño/niña.**
7. Se envuelve en un Kleenex o gasa y se introduce en un sobre.
8. Se adjunta en el sobre el cuestionario con los datos del niño/a indicando si está resfriado/a o si termina la comida u otros posibles incidentes.
9. Se cierra el sobre y se pone la dirección del Hospital, dirigido al Laboratorio de Metabolopatías.
10. Se envía por correo urgente al Laboratorio del Hospital Sant Joan de Déu.
11. La punción deberá ser semanal/quincenal/mensual, según indicación de Nutrición.
12. Los resultados se le darán por mail o fax (si disponen de ellos) o, en caso negativo, por correo.
13. El papel de filtro se obtiene a través del Laboratorio de Metabolopatías. Cuando le queden pocos avise de que necesita más, indicándolo en el cuestionario adjunto.



